



ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
**CÂMARA MUNICIPAL DE VEREADORES
TRÊS COROAS**



Nº 07/2026

À Câmara de Vereadores de Três Coroas

AS VEREADORA ALINE FLOR DE OLIVEIRA TRENTINI (PL) e DENISE DA COSTA BITENCURT (PL), com assento nesta Casa Legislativa, vem respeitosamente, solicitar que após lida em plenário, seja encaminhada ao Executivo a seguinte

INDICAÇÃO

Que o Poder Executivo, por intermédio da Secretaria Municipal de Saúde, analise a viabilidade de implementação do Programa Municipal de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PMPICS).

JUSTIFICATIVA

A presente indicação visa alinhar Três Coroas à Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC) do SUS. Tais práticas possuem baixo custo operacional e alto impacto na prevenção de doenças mentais, como ansiedade e depressão, além de reduzirem o consumo excessivo de medicamentos químicos.

As Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) trazem uma visão mais ampla do cuidado, olhando para a pessoa como um todo — corpo, mente e contexto de vida. Construindo uma cultura de prevenção e bem-estar, o que trará benefícios em vários níveis.

Algumas das práticas: Acupuntura, auriculoterapia, fitoterapia, reflexoterapia, aromaterapia, plantas medicinais, homeopatia, massoterapia, quiropraxia, meditação, biodança, arteterapia, musicoterapia, dentre outras.

Essas práticas não substituem o tratamento médico convencional, mas atuam de forma complementar, ajudando na prevenção.

Benefícios: Cuidado integral e humanizado: não foca só na doença, mas também no bem-estar físico, emocional e social. Melhora da qualidade do sono, do humor e da concentração; Apoio importante no cuidado de doenças crônicas, depressão, ansiedade e esgotamento emocional; Fortalecimento do equilíbrio mente-corpo; Menos efeitos colaterais: muitas PICS são pouco invasivas e podem reduzir a necessidade excessiva de medicamentos; Mais autonomia e autocuidado: o paciente participa ativamente do próprio processo de saúde; A implementação em nossa cidade fortalecerá a saúde pública com um olhar humanizado e integral.

Três Coroas/RS, 04 de fevereiro de 2026.


ALINE FLOR DE OLIVEIRA TRENTINI
PL


DENISE DA COSTA BITENCURT
PL

" Doe órgãos, doe sangue: Salve vidas" .